

O melhor é não precisar tomar medicamentos. Para isto, mantenha bons hábitos de vida:

- exercite-se;
- alimente-se bem;
- beba muita água;
- tenha equilíbrio entre trabalho e descanso;
- evite o consumo de bebidas alcoólicas;
- não fume.



<http://www.a77.com.br>

O que acontece ao jogar o Medicamento no lixo, na pia ou no vaso sanitário?

Os medicamentos contêm substâncias químicas, que acabam contaminando a água dos rios e poluindo o meio ambiente.

O pior é que, mesmo quando a água é tratada, os resíduos químicos não são eliminados. Qualquer medicamento jogado no lixo ou esgoto pode contaminar a água, os rios e os reservatórios.



Procure **um posto de coleta** para descartar os medicamentos corretamente. Eles podem ser encontrados **em farmácias ou drogarias, postos de saúde e hospitais.**

Informe-se sobre os postos de coleta com a Vigilância Sanitária de sua cidade.

Procure o farmacêutico!

Ele pode orientá-lo como usar, armazenar e descartar corretamente os medicamentos.

Elaborado pela Coordenação de Farmácia e Terapêutica
Fontes: Site do Ministério da Saúde – Anvisa – CRFSP.



DIRETORIA GERAL DE
ASSISTÊNCIA
FARMACÊUTICA

DGAF / SEAS / SES-PE



SECRETARIA
DE SAÚDE

GOVERNO DO ESTADO
Pernambuco

Realização

Gerência de Operacionalização da Política de
Assistência Farmacêutica – GEPAF
Coordenação de Farmácia e Terapêutica – CEFT

Uso Racional de Medicamentos



Medicamento
é
coisa séria



2ª EDIÇÃO

CONSULTE SEU FARMACÊUTICO

O que é Uso Racional de Medicamentos?



O uso racional de medicamentos parte do princípio que o paciente recebe o medicamento apropriado para suas necessidades clínicas, nas doses individualmente requeridas para um adequado período de tempo e a um baixo custo para ele e sua comunidade.



Caso se sinta mal, procure um médico imediatamente.

Só use medicamentos sob orientação médica



Nunca siga as recomendações de vizinhos, amigos, parentes, ou mesmo de balconista de Farmácias ou drogarias. Não confunda o balconista da Farmácia com o farmacêutico. Este deverá estar sempre identificado.

Relate ao Farmacêutico qualquer problema verificado ao utilizar o medicamento.



No Brasil, a venda de medicamentos sem apresentação da receita é um problema grave de saúde pública. A cultura da automedicação e a falta de controle sobre a dispensação desses produtos em farmácias e drogarias são fatores que comprometem toda a cadeia de vigilância sobre a produção e utilização de medicamentos no país. (ANVISA, ...)

Cuidados com os medicamento



Lavar sempre as mãos antes de tomar seu medicamento ou medicar outra pessoa (seu filho, sua mãe, etc.)

- ✓ No uso de cápsulas, não abra para tomar parte do conteúdo ou dissolver com água!;
- ✓ Não parta ou corte comprimidos, a menos que orientado pelo médico;
- ✓ Proteja-os de quedas e batidas, mantendo-os em sua embalagem original, longe de perfumes e outros produtos com odores fortes;
- ✓ Siga o tratamento pelo tempo recomendado pelo médico ou farmacêutico, pois interromper o tratamento pode fazer com que a doença volte mais forte;



- ✓ Todo medicamento deve ser protegido da luz direta, calor e umidade;
- ✓ Você pode manter seus medicamentos em uma caixa ou armário pequeno, no quarto por exemplo;

- ✓ Alguns medicamentos precisam ficar na geladeira, **mas nunca devem ser colocados** no congelador ou freezer;
- ✓ Observar sempre a data de validade;
- ✓ Guarde os medicamentos em um local seguro, fora do alcance de crianças e dos animais domésticos;
- ✓ Evite falar para criança que um medicamento é doce, faz crescer e deixa forte, para não despertar a vontade delas de experimentar sem autorização e necessidade;



- ✓ Procure fazer uma lista com os nomes dos medicamentos, quanto e com que frequência devem ser tomados, para evitar confusões.

Como evitar sobras de medicamento?

Peça orientação ao seu farmacêutico para comprar somente a quantidade suficiente para o seu tratamento.

Não compre medicamento que você não precisa. A chance de estragar ou vencer antes que você utilize é grande.



Não reaproveitar frasco usados de medicamentos Para colocar outros líquidos. Pode causar intoxicação.

Você sabe por que tomar medicamento por conta própria Coloca em risco sua saúde?

Todo medicamento - até o mais simples - pode causar efeitos indesejáveis grave, como reações alérgicas, problemas no estômago e hemorragias, dependendo da resposta do organismo.

O uso incorreto de medicamento pode atrasar o reconhecimento das doenças ou até mesmo agravá-las.

Diferença de medicamento Genérico, Similar e de Referência

MEDICAMENTO DE REFERÊNCIA

São os medicamentos inovadores fabricados de forma Exclusiva por determinado tempo. Tem marca comercial Conhecida. Quando o prazo de exclusividade acaba, a Concorrência é aberta aos similares.

MEDICAMENTO SIMILAR

Com nomes e marcas diferentes do original, os similares são mais baratos e têm o mesmo princípio ativo e as mesmas indicações e modos de uso.

MEDICAMENTO GENÉRICO

Não tem nome comercial. Possui o mesmo princípio ativo do medicamento de referência e é administrado da mesma forma. Deve estar escrito medicamento genérico em uma tarja amarela