



## Automedicação

Automedicação é a utilização de medicamentos por conta própria ou por indicação de pessoas não habilitadas, para tratamento de doenças cujos sintomas são "percebidos" pelos usuários, sem a avaliação prévia de um profissional de Saúde (médico ou odontólogo).

### Você sabia?

#### Laxantes

Que a constipação intestinal, também conhecida como "intestino preso" é uma situação clínica frequente nos dias atuais, e que a má alimentação associada ao hábito de vida são as principais causas do intestino preso? A base do tratamento da constipação deve ser a reeducação e dieta alimentar. O uso excessivo de laxantes pode comprometer a mucosa intestinal, deteriorando o órgão, tornando lisas as ondulações características do intestino grosso, levando à constipação intestinal no invés de solucionar o problema.

#### Xarope

Os xaropes possuem em sua composição os mais variados componentes como solução hipertônica de açúcar, substâncias que agem no sistema nervoso, corticosteróides, broncodilatadores, além de aromatizantes e corantes. A automedicação com xaropes sem o conhecimento da causa da tosse pode ocasionar efeitos colaterais de grande impacto, podendo ainda, mascarar os sintomas, permitindo a evolução e o agravamento da doença.

#### Antibiótico

Seu uso no tratamento de infecções respiratórias, sem a devida prescrição médica, tem ocasionado atualmente importante problema de saúde pública, a resistência bacteriana.

#### Aspirina

Milhares de pessoas tomam aspirina todos os dias para prevenir ataques do coração e derrames, entretanto seu uso contínuo sem orientação médica pode trazer mais problemas do que benefícios. Se por um lado a aspirina pode evitar a formação de coágulos (trombos vasculares); por outro, pode provocar hemorragias. Por isso consulte sempre um profissional de saúde de sua confiança.

#### Paracetamol

O consumo do analgésico durante um período de tempo, em doses acima da recomendada, pode causar graves danos à saúde. O consumo excessivo de paracetamol pode ocasionar problemas ao fígado, sendo necessária a realização de diálise.

#### Dipirona

Utilizada principalmente como analgésico e antitérmico, quando consumida de forma incorreta, pela automedicação, pode causar uma alteração sanguínea potencialmente grave, chamada de agranulocitose. A agranulocitose é uma doença aguda, caracterizada pela redução acentuada dos leucócitos granulócitos mais conhecidos como glóbulos brancos. Estas células são as principais barreiras de defesa contra infecções do nosso organismo.

#### Vitaminas

Milagres são prometidos através dos complexos vitamínicos, mas o seu consumo indiscriminado e sem a real necessidade pode representar mais riscos do que benefícios. Quando uma grande quantidade de vitamina é ingerida o corpo não consegue eliminar o excesso. Essa condição pode trazer riscos à saúde, como vômitos, diarreia, problemas no fígado, arritmias, osteoporose, perda de cabelo, irritabilidade, fraqueza muscular e inúmeros outros sintomas.

#### Antiinflamatórios

Estes vêm sendo utilizados em grande escala, devido ao baixo custo e também por não haver controle específico na comercialização. O uso indiscriminado de antiinflamatórios não esteróides pode causar vários danos para o paciente, como problemas gastrintestinais evoluindo para hemorragia gástrica. Ainda, danos aos rins e hipertensão arterial.

#### Cuidados com o uso de medicamentos



Segundo as autoridades em saúde, a propaganda causa grande motivação no uso irracional e prejudicial de medicamentos.

No momento de adquirir medicamentos de venda livre, produtos considerados de baixo risco para tratar males menores e recorrentes, como dor de cabeça, procure orientações do farmacêutico. Esse profissional também tem um importante papel para o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária. Ele deve notificar às autoridades de saúde sobre a ocorrência de qualquer efeito adverso não esperado pelo uso de medicamentos.

Na consulta, informe ao médico se você já utiliza algum medicamento e se faz uso freqüente de bebidas alcoólicas.



**Medicamento e bebida alcoólica não combinam**

## Dicas importantes

- No ato da compra, é importante verificar o prazo de validade;
- Verificar a aparência da embalagem e do produto, observando as condições de conservação;
- Todo e qualquer medicamento deve ser mantido fora do alcance de crianças;
- Se durante ou após o uso do medicamento surgirem manifestações alérgicas ou outras reações, informe imediatamente a seu médico ou farmacêutico.

A mudança de certos hábitos de vida pode contribuir para correção de disfunções do organismo.



O simples hábito de caminhar, pode ajudar a prevenir o uso de vários medicamentos.



**A regra geral é não se automedicar.**

Para ter uma vida saudável e produtiva evite recomendações de vizinhos, amigos, parentes ou mesmo de balconistas de farmácias ou drogarias. Não confunda o balconista da farmácia com o farmacêutico.



## Realização

Secretaria de Saúde – SES-PE  
Secretaria Executiva de Atenção à Saúde – SEAS  
Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica – DGAF  
Gerência de Operacionalização da Política de Assistência Farmacêutica – GEPAF  
Coordenação de Farmácia e Terapêutica – CEFT

**NÃO JOGUE  
PAPEL NO CHÃO**



# Uso Racional de Medicamento



**Medicamento  
é  
coisa séria**

**CONSULTE SEU FARMACÊUTICO**