

GRUDE6 - Treinos 2025								GRUDE6 - Treinos 2025					
Coordenação Colegiada	Alan Rufino - SPJ - 81.997264381	Carol Almeida CEJUSC Paulista 81-996520979	Paulo Barbosa - CML - 81.988612014	Rodrigo Leal - SOF - 81.992782455	Tati Valois - Gab Gisane - 81.991139989			Coordenação Colegiada	Alan Rufino - SPJ - 81.997264381	Carol Almeida CEJUSC Paulista 81-996520979	Paulo Barbosa - CML - 81.988612014	Rodrigo Leal - SOF - 81.992782455	Tati Valois - Gab Gisane - 81.991139989
MODALIDADE	INÍCIO DOS TREINOS	DIA DA SEMANA	LOCAL	HORÁRIO	TREINADOR	COORDENADOR DE MODALIDADE		SEGUNDAS	TERÇAS	QUARTAS	QUINTAS	SEXTAS	SÁBADOS
Futsal feminino	31/03	Segundas	Colégio Vera Cruz - Graças	18h30 às 20h	Marquinhos	Thais Souza - SOF - 81.988220731		Tênis de Mesa Individual 18h às 19h Casa de Luíza Emilia	Natação 6h15 às 8h Sport	Natação 6h15 às 8h Sport	Natação 12h às 13h30 Sport	Natação 6h15 às 8h Sport	Atletismo 8h às 10h Santos Dumont
Futsal masculino	31/03	Segundas	Colégio Vera Cruz - Graças	20h às 21h30	Marquinhos	Fernando Mota - 8ª VT Recife - 81.999542087		Natação 18h às 19h30 Sport	Natação 12h às 13h30 Sport	Vôlei feminino 18h às 19h15 Salesiano	Natação 17h às 19h30 Sport	Natação 12h às 13h30 Sport	Tiro 14h às 16h Clube dos Rodoviários
Tênis de Mesa	/04	Segundas Quartas	Casa de Luíza Emilia - Casa Forte - categoria Individual Casa de Luíza Emilia - Casa Forte - categoria duplas	18h às 19h	Anderson dos Santos	Luíza Emilia - SDMJ - 81.99657-1974		Futsal Feminino 18h30 às 20h Vera Cruz	Natação 17h às 19h30 Sport	Natação 18h às 19h30 Sport	Beach Tennis PLAY 18h às 19h Seven Arena		
Natação	/04	Segundas Terças Quartas Quintas Sextas	Sport	6h15 às 8h 12h às 13h30 17h às 19h30 18h às 19h30	Francisco Camelo	Isolda Vilar - SDMJ - 8199987-5510		Futsal Masculino 20h às 21h30 Vera Cruz	Atletismo 17h30 às 19h30 Santos Dumont	Vôlei masculino 19h15 às 20h30 Salesiano	Beach Tennis PLAY 20h às 22h Arena TreeHouse		
Atletismo misto	01/04	Terças Sábados	Santos Dumont - Boa Viagem	17h30 às 19h30 8h às 10h	Abraão Nascimento	Luiza Galvão - SDMJ - 81 99846087			Beach Tennis TREINO 18h às 19h Seven Arena		Futebol Society 21h às 22h30 Cia do Futebol		
Beach Tennis misto	01/04	Terças Quintas Quintas	Seven Arena - Rosarinho - TREINO LIMITADO A 6 ASSOCIADOS Seven Arena - Rosarinho - Play Arena TreeHouse - BV - Play	18h às 19h 18h às 19h 20h às 22h	Pedro Guruba	Michele Machado - 23ª VT Recife 81.99041054			Vôlei de Areia 20h às 22h Mangue Beach				
Vôlei de Areia misto	01/04	Terças	Mangue Beach - Boa Viagem	20h às 22h	Luan Menezes	Juliana Avelar - 81.991320977		* OBS: CAOAASSOCIADO PODE PARTICIPAR DE 1H DE TREINO DE NATAÇÃO POR SEMANA. AULAS EXTRAS, COMBINAR DIRETAMENTE COM O PROFESSOR.					
Vôlei feminino	02/04	Quartas	Colégio Salesiano - Boa Vista	18h às 19h15	Luan Menezes	Juliana Avelar - 81.991320977							
Vôlei masculino	02/04	Quartas	Colégio Salesiano - Boa Vista	19h15 às 20h30	Luan Menezes	Leo Mergulhão - Gab Nise - 81.96067701							
Futebol masculino	03/04	Quintas	Cia do Futebol - Boa Viagem	21h às 22h30	Marquinhos	Fernando Mota - 8ª VT Recife - 81.999542087							
Tiro misto	28/03	Sábados	Clube dos Rodoviários - Imbiribeira	14h às 16h		Geraldo Flores - SPJ - 81.985065916							