

PLANO DE AÇÃO

Tribunal Regional Federal da 5ª Região

**2ª PESQUISA NACIONAL DE CLIMA
ORGANIZACIONAL E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**



JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 5ª Região



Plano de ação do Tribunal Regional Federal da 5ª Região em resposta a
**2ª PESQUISA NACIONAL DE CLIMA ORGANIZACIONAL E QUALIDADE DE
VIDA NO TRABALHO**

Direção Geral
Divisão de Gestão Estratégica e Governança
Diretoria de Gestão de Pessoas
Divisão de Desenvolvimento Humano

ELABORADO EM:

Novembro de 2025

PLANO DE AÇÃO 2026 - TRF5

Modelo 5W2H



JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 5ª Região



1

Desenvolvimento

Ação	O quê	Por quê	
Processo Ágil para levantar necessidades de capacitação	Implantar processo ágil e contínuo para levantamento de necessidades de capacitação.	Melhorar alinhamento entre cursos e demandas e elevar o resultado do Fator Desenvolvimento.	
Onde	Quando	Quem	Como
Todas as unidades do TRF5.	Em andamento. Consolidação no 1º trimestre de 2026.	DDH (liderança).	Diagnóstico ágil, priorização colaborativa, integração ao PAC e registro no SEI.



2

Reconhecimento

Ação	O quê	Por quê	
Valorização pública e premiação simbólica	Escolher um servidor homenageado por unidade, para reconhecimento simbólico e registro de elogio na Ficha Funcional.	Fortalecer cultura de valorização e aumentar engajamento.	
Onde	Quando	Quem	Como
TRF5 (gabinetes e áreas administrativas).	Semana do Servidor 2026.	DG, DGP, Presidência.	Benchmarking com as Seções que já desenvolvem esse tipo de ação (PE, PB, RN). Instituir Portaria da Presidência com critérios.

PLANO DE AÇÃO 2026 - TRF5

Modelo 5W2H



3

Ergonomia

Ação	O quê	Por quê
Ações de Ergonomia – Estrutura e Pausas	Aprimorar condições ergonômicas (estrutura física), ginástica laboral e instituir a 'Pausa do Cafuzinho'.	Melhorar Fator Condições de Trabalho, especialmente pausas.

Onde	Quando	Quem	Como
Ambientes físicos e plataformas digitais.	Até 90 dias para implantação.	NAS, Diretoria Administrativa, Comunicação Social.	Diagnóstico, aquisição, calendário de ginástica laboral e campanhas internas.

Qualidade de Vida no Trabalho

Ação	O quê	Por quê
Projeto Integrado de Qualidade de Vida no Trabalho	Criar projeto integrado com ações de saúde, prevenção e bem-estar.	Integrar áreas para desenvolvimento de ações que promovam elevação do IQVT.



4

Onde	Quando	Quem	Como
TRF5 presencial e online.	Reunião inicial em até 30 dias.	DDH, NAS, TRFMed, Gestão Estratégica, Comunicação Social.	Reunião para elaboração de propostas de ações.